



# NEW ME

Vitalität, Wohlbefinden  
und Gesundheit

Meine neue Leichtigkeit

Mein neues ICH

## **Klingt gut?**

Dafür musst du  
das Problem  
an der Wurzel  
packen!



REFLEXOLOGIE  
Karin Ineichen

## Wo die Wurzel liegt?

**In den meisten Fällen im Stoffwechsel,  
in der Leber und im Darm.**

ALLEN VORAN DEN DARM SOLLTEN WIR ALLE  
VIEL STÄRKER PRIORISIEREN, ALS WIR ES  
AKTUELL TUN.

Nicht umsonst wird er als unser zweites Hirn beschrieben.

Der Begriff **«Darm-Hirn-Achse»** beschreibt die Verbindung zwischen dem enterischen (auch Darmhirn/ Darmnervensystem genannt), und dem zentralen Nervensystem.

Die beiden Systeme kommunizieren über Nervenverbindungen im Rückenmark sowie über Hormone und Neurotransmitter.

Ein gesundes Mikrobiom ist daher nicht nur essenziell für den kompletten Stoffwechsel und das Immunsystem, sondern auch für unendlich viele weitere Vorgänge in deinem Körper.

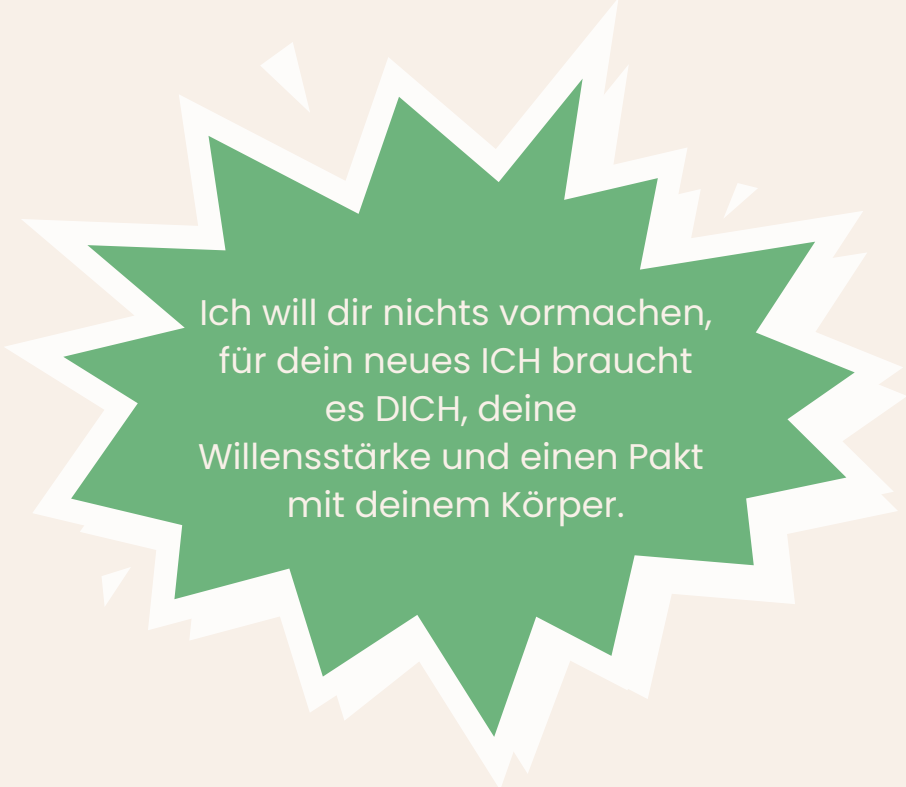
**Beachtliche 90% der Bakterien unseres Körpers befinden sich im Darm**, die restlichen 10% auf der Haut, in der Mundhöhle oder in den Geschlechtsorganen.

ABER AUCH DIE LEBER HAT DA  
EINIGES MITZUREDEN.

Sie ist eine «Champfèrin» und tut was sie kann um zu entgiften, zu entsäuern und die Verdauung zu unterstützen. Ist sie überlastet, kommt alles ins Stocken und ungewünschte Symptome treten auf.

## Was darfst du erwarten?

- Verbesserung der Grundgesundheit, des Immunsystems und des allgemeinen Wohlbefindens
- Leichtigkeit und Gewichts-/Bauchumfangverlust
- Verbesserung der Schlafqualität
- Stabilisation der Psyche und Verringerung von Stimmungsschwankungen
- Verbesserung und Regulation der Verdauung
- Energie und Fokus
- Linderung von Wechseljahr-Beschwerden und Hormon-Dysbalancen
- Entschlackung des Bindegewebes/Verbesserung des Hautbildes
- Verringerung von Allergien und Hauterkrankungen
- Regulation Säure-/Basenhaushalt
- Verringerung von Gelenksschmerzen



Ich will dir nichts vormachen,  
für dein neues ICH braucht  
es DICH, deine  
Willensstärke und einen Pakt  
mit deinem Körper.

Dein Körper wird mit einer auf alle wichtigen Faktoren abgestimmten Kur 4-6 Wochen entgiftet, und deine Selbstregulierungskräfte und Symptome mit einer wöchentlichen Behandlung angeregt und gemindert.

**Ich unterstütze und begleite dich dabei.**

ES LOHNT SICH - DU WIRST ES SEHEN UND SPÜREN!

Du bist bereit für dein neues ICH?

DANN LASS ES UNS GEMEINSAM TUN!

Mit

## **NEW ME**

### **Meine neue Leichtigkeit – Mein neues ICH Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit**

#### **WOCHE 1**

Kick-Off-Sitzung – ca. 2.5h

Ausführliches Gespräch/Anamnese, Besprechung Ablauf, Abgabe und Erklärung der Produkte für die Entgiftung und Darmsanierung, Grund-Behandlung mit reflektorischer Methode\*

#### **WOCHE 2 – 5**

Wöchentliche Sitzung

inkl. individueller Behandlung nach Plan\* ca. 1.5h

#### **WOCHE 6**

Abschluss-Sitzung – ca. 2h

Inkl. individueller Behandlung nach Plan\*

Fazit und wie weiter?

Nach dem DARM FIT besteht die Möglichkeit mit dem 8-wöchigen Folgeprogramm ACTIVATE weiterzumachen.

### LEISTUNGEN UND KONDITIONEN FÜR DAS 6-WÖCHIGE PROGRAMM:

#### **NEW ME**

6 persönliche Sitzungen inkl. 6 Behandlungen\*

DARM FIT KUR(Produktinfo nächste Seite) inkl. Instruktion

Telefonischer Support während der gesamten Dauer  
Die reinen Behandlungsstunden (ca 7h), können über die KK-Zusatzversicherung für Komplementärmedizin abgerechnet werden, sofern vorhanden.

\*Die entsprechende Behandlungs-Methode wird je nach deinen Themen und Symptomen definiert und in den Plan integriert.

NEW ME: CHF 1800

## **DARM FIT PLUS**

Persönliche Instruktion und Übergabe DARM FIT – Produkte  
Telefonischer Support während der gesamten Dauer  
Persönlicher Abschluss nach 6 Wochen  
(ohne Behandlungen)  
DARM FIT PLUS: CHF 600.00

## **DARM FIT**

Reine Produkte für die Kur (ohne Instruktion)  
Telefonischer Support während der gesamten Dauer.  
(z.B. bei einer Kur-Wiederholung).  
DARM FIT: CHF 461.00

# PRODUKTINFORMATIONEN

## **CLEANCE (bestehend aus drei Produkten)**

**Paraway Plus** enthält eine patentierte Mischung aus hochwertigen, pflanzlichen Wirkstoffen und unterstützt Ihren Körper bei der Ausscheidung unerwünschter Organismen. Außerdem tragen die enthaltenen Vitamine A und B1 zur normalen Funktion des Immunsystems bzw. zum normalen Energiestoffwechsel bei.

**LiFiber** enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe sowie Präbiotika zur Förderung eines gesunden Mikrobioms im Darm. Es unterstützt die effiziente Verdauung, fördert die Ausscheidung von Schadstoffen und trägt zur Stoffwechselgesundheit bei.

**Aloe Vera** enthält viele essenzielle Vitamine und Mineralien und unterstützt auf natürliche Weise das Magen-Darm-System. Es hilft bei gelegentlicher Verstopfung und fördert die Selbstreinigung des Körpers

## **SUPERGREEN**

Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen, unterstützt die Energiefreisetzung, trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei, unterstützt die normale psychische Funktion und reguliert den Säure-Basen-Haushalt.  
Mit schonend konzentriertem Chlorophyll aus der wertvollen Alfalfa-Pflanze und Niacin für frische Energie und Wohlbefinden.

## **COMPLETE**

Mit Complete® Vanilla starten Sie gleich morgens optimal in den Tag. Sein hoher Proteingehalt hält Sie lange satt, hilft gegen Heißhungerattacken. Complete erhält 100 % der empfohlenen Tagesmenge vieler essenzieller Vitamine und Mineralien, darunter Vitamin A, C, D, Vitamine der B-Gruppe, Calcium, Eisen u.v.m.,  
Mit 3 Gramm Ballaststoffen zur Steigerung des Sättigungsgefühls

## **MATCHA ENERGY ODER FOCUS**

Steigert die Ausdauer und regt den Geist an, schützt Zellbestandteile vor Oxidations-Schäden und wirkt somit als "Anti-Aging". Unterstützt fokussiertes Denken, Aufnahme- und Erinnerungsvermögen sowie Präsenz. Reduziert Stress, fördert Fettverbrennung. Kann die Libido anregen und fördert die Entgiftung.

**ES LOHNT SICH - DU WIRST ES SEHEN UND SPÜREN!**

## **REFLEXOLOGIE LUZERN**

Karin Ineichen

Expertin für Lebenswert und ein gesundes Innen

Bruchstrasse 73, 6003 Luzern | +41 78 665 86 01 | reflexologieluzern.com