



NEW ME

Vitalität, Wohlbefinden
und Gesundheit

Meine neue Leichtigkeit

Mein neues ICH

Klingt gut?

Dafür musst du
das Problem
an der Wurzel
packen!



REFLEXOLOGIE
Karin Ineichen

Wo die Wurzel liegt?

**In den meisten Fällen im Stoffwechsel,
in der Leber und im Darm.**

ALLEN VORAN DEN DARM SOLLTEN WIR ALLE
VIEL STÄRKER PRIORISIEREN, ALS WIR ES
AKTUELL TUN.

Nicht umsonst wird er als unser zweites Hirn beschrieben.

Der Begriff **«Darm-Hirn-Achse»** beschreibt die Verbindung zwischen dem enterischen (auch Darmhirn/ Darmnervensystem genannt), und dem zentralen Nervensystem.

Die beiden Systeme kommunizieren über Nervenverbindungen im Rückenmark sowie über Hormone und Neurotransmitter.

Ein gesundes Mikrobiom ist daher nicht nur essenziell für den kompletten Stoffwechsel und das Immunsystem, sondern auch für unendlich viele weitere Vorgänge in deinem Körper.

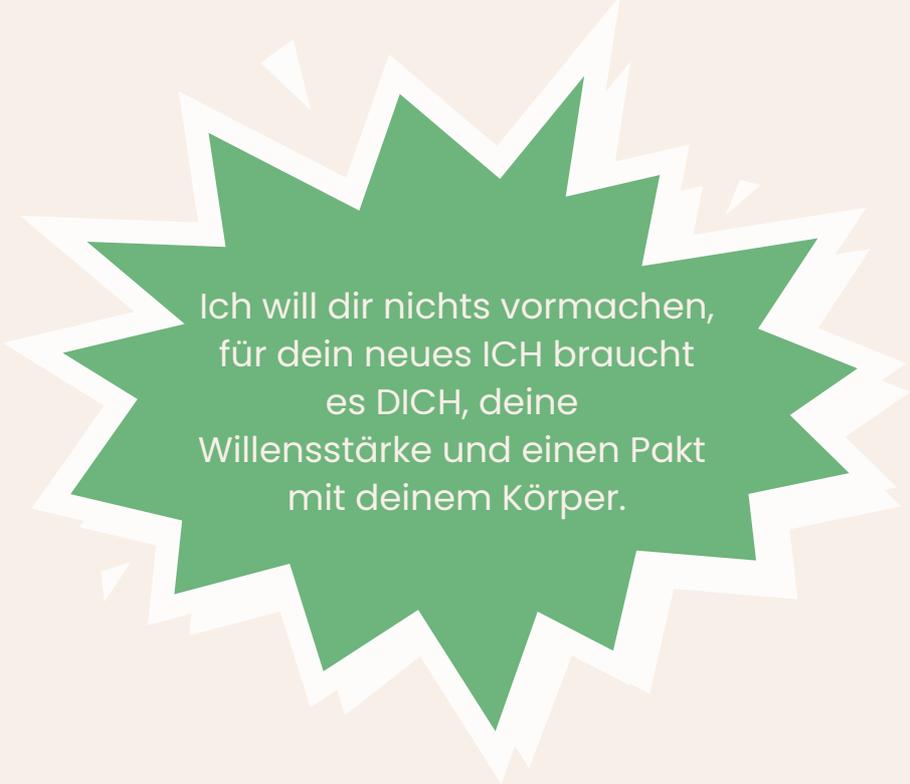
Beachtliche 90% der Bakterien unseres Körpers befinden sich im Darm, die restlichen 10% auf der Haut, in der Mundhöhle oder in den Geschlechtsorganen.

ABER AUCH DIE LEBER HAT DA
EINIGES MITZUREDEN.

Sie ist eine «Champferin» und tut was sie kann um zu entgiften, zu entsäuern und die Verdauung zu unterstützen. Ist sie überlastet, kommt alles ins Stocken und ungewünschte Symptome treten auf.

Was darfst du erwarten?

- Verbesserung der Grundgesundheit, des Immunsystems und des allgemeinen Wohlbefindens
- Leichtigkeit und Gewichts-/Bauchumfangverlust
- Verbesserung der Schlafqualität
- Stabilisation der Psyche und Verringerung von Stimmungsschwankungen
- Verbesserung und Regulation der Verdauung
- Energie und Fokus
- Linderung von Wechseljahr-Beschwerden und Hormon-Dysbalancen
- Entschlackung des Bindegewebes/Verbesserung des Hautbildes
- Verringerung von Allergien und Hauterkrankungen
- Regulation Säure-/Basenhaushalt
- Verringerung von Gelenkschmerzen



Ich will dir nichts vormachen,
für dein neues ICH braucht
es DICH, deine
Willensstärke und einen Pakt
mit deinem Körper.

Dein Körper wird mit einer auf alle wichtigen Faktoren abgestimmten Kur 4-6 Wochen entgiftet, und deine Selbstregulierungskräfte und Symptome mit einer wöchentlichen Behandlung angeregt und gemindert.

Ich unterstütze und begleite dich dabei.

ES LOHNT SICH - DU WIRST ES SEHEN UND SPÜREN!

Du bist bereit für dein neues ICH?

DANN LASS ES UNS GEMEINSAM TUN!

Mit

NEW ME

**Meine neue Leichtigkeit – Mein neues ICH
Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit**

WOCHE 1

Kick-Off-Sitzung – ca. 2.5h

Ausführliches Gespräch/Anamnese, Besprechung Ablauf, Abgabe und Erklärung der Produkte für die Entgiftung und Darmsanierung, Grund-Behandlung mit reflektorischer Methode*

WOCHE 2 – 5

Wöchentliche Sitzung

inkl. individueller Behandlung nach Plan* ca. 1.5h

WOCHE 6

Abschluss-Sitzung – ca. 2h

Inkl. individueller Behandlung nach Plan*

Fazit und wie weiter?

Nach dem DARM FIT besteht die Möglichkeit mit dem 8-wöchigen Folgeprogramm ACTIVATE weiterzumachen.

LEISTUNGEN UND KONDITIONEN

NEW ME

DARM FIT KUR (Produktinfo nächste Seite) inkl. Instruktion

6 persönliche Sitzungen inkl. 6 Behandlungen*

Telefonischer Support während der gesamten Dauer
Die reinen Behandlungsstunden (ca 7h), können über die KK-Zusatzversicherung für Komplementärmedizin abgerechnet werden, sofern vorhanden.

*Die entsprechende Behandlungs-Methode wird je nach deinen Themen und Symptomen definiert und in den Plan integriert.

NEW ME: CHF 1800

DARM FIT PLUS

Persönliche Instruktion und Übergabe DARM FIT – Produkte

Telefonischer Support während der gesamten Dauer

Persönlicher Abschluss nach 6 Wochen

(ohne Behandlungen)

DARM FIT PLUS: CHF 590.00

DARM FIT Reine Produkte (z.B. bei einer Kur-Wiederholung)
Abholung in der Praxis oder Zustellung per Post (+ CHF 10.-)

KOMPLETTE KUR: CLEANSE, COMPLETE (normal oder vegan), Super Green+, Blender Bottle, inkl. MATCHA Energy od. UNIMATE Lemon: CHF 490.-

OHNE MATCHA Energy od. UNIMATE Lemon: CHF 340.-

EINZELPRODUKTE: CLEANSE CHF 180.-, COMPLETE (normal od. vegan) CHF 130.-, Super Green+ CHF 44.- Matcha Green Tea oder UNIMATE Lemon CHF 150.-, Blender Bottle CHF 9.-

PRODUKTINFORMATIONEN

CLEANCE (bestehend aus drei Produkten)

Paraway Plus enthält eine patentierte Mischung aus hochwertigen, pflanzlichen Wirkstoffen und unterstützt Ihren Körper bei der Ausscheidung unerwünschter Organismen. Außerdem tragen die enthaltenen Vitamine A und B1 zur normalen Funktion des Immunsystems bzw. zum normalen Energiestoffwechsel bei.

LiFiber enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe sowie Präbiotika zur Förderung eines gesunden Mikrobioms im Darm. Es unterstützt die effiziente Verdauung, fördert die Ausscheidung von Schadstoffen und trägt zur Stoffwechselfgesundheit bei.

Aloe Vera enthält viele essenzielle Vitamine und Mineralien und unterstützt auf natürliche Weise das Magen-Darm-System. Es hilft bei gelegentlicher Verstopfung und fördert die Selbstreinigung des Körpers

SUPER GREEN+

Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen, unterstützt die Energiefreisetzung, trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei, unterstützt die normale psychische Funktion und reguliert den Säure-Basen-Haushalt. Mit schonend konzentriertem Chlorophyll aus der wertvollen Alfalfa-Pflanze und Niacin für frische Energie und Wohlbefinden.

COMPLETE (normal oder vegan)

Mit Complete® Vanilla starten Sie gleich morgens optimal in den Tag. Sein hoher Proteingehalt hält Sie lange satt, hilft gegen Heißhungerattacken. Complete erhält 100 % der empfohlenen Tagesmenge vieler essenzieller Vitamine und Mineralien, darunter Vitamin A, C, D, Vitamine der B-Gruppe, Calcium, Eisen u.v.m., Mit 3 Gramm Ballaststoffen zur Steigerung des Sättigungsgefühls

MATCHA ENERGY ODER UNIMATE LEMON

Steigert die Ausdauer und regt den Geist an, schützt Zellbestandteile vor Oxidations-Schäden und wirkt somit als "Anti-Aging". Unterstützt fokussiertes Denken, Aufnahme- und Erinnerungsvermögen sowie Präsenz. Reduziert Stress, fördert Fettverbrennung. Kann die Libido anregen und fördert die Entgiftung.
UNIMATE LEMON unterstützt zusätzlich die Leber

ES LOHNT SICH -
DU WIRST ES SEHEN UND SPÜREN!

REFLEXOLOGIE LUZERN

Karin Ineichen

Expertin für Lebenswert und ein gesundes Innen

Bruchstrasse 73, 6003 Luzern | +41 78 665 86 01 | reflexologieluzern.com